



Noticias de EEC ALUMNI

[Volver](#)

Alumni destacado: María Kroll

María Kroll responde a nuestro cuestionario. ¡Te invitamos a conocerla!

Tweet Compartir 0 Compartir 5

03/04/2017

Tu descripción... Me defino como una persona fuerte y luchadora con aquello en lo que creo, que no se rinde y necesita encontrar la pasión en todo lo que hace; generosa y agradecida por mi vida; "disfrutona", con grandes y pequeños momentos, que se enamora de la gente, que mira la vida de frente – con ganas y que es valiente, ...y a la vez sensible hasta emocionarme con una sonrisa, con un abrazo y sobre todo cuando veo la vida a través de mi caleidoscopio y siento la magia de la imagen, de cómo un simple giro de muñeca puede cambiarlo todo.

¿Cuál es tu pasión? La repostería (hacerla y comérmela), ir de tapeo, la playa de Tarifa, viajar y mi gente.



Accede a tu cuenta



¡Únete a EEC Alumni!



I + D + i



Buzón de sugerencias

Describe en una frase. “El éxito en la vida es poder elegir”. Creo que responsabilizarnos de nuestra vida es eliminar el victimismo y la queja y abrir las puertas a que todo es posible...si uno quiere y pone de su parte.

¿Qué libro tienes en la mesilla de noche? Ahora mismo como 10 títulos de temas de coaching (ejecutivo, personal, de salud, de CNV, del ego, de las emociones, de distinciones...) llenos de post-it y subrayados de colores.

Última película que has visto. “Fences” ... sin comentarios.

¿Cuál es tu canción del momento? Me encanta la copla y el pop español. Cualquier canción que pongan en Cadena Dial me parece lo más (y esto no es una cuña publicitaria, ¡¡¡ehhh!!!)

¿Qué noticia te gustaría escuchar? Que ha acabado el abuso, el maltrato y la explotación a personas.

¿Cuál ha sido tu mayor logro? En lo profesional, cambiar de profesión a los 47 años y empezar de cero a formarme con muchas ganas e ilusionada, creyendo en mí. En lo personal, buscar a mi amor verdadero hasta encontrarlo.

¿Cuál es tu mayor reto? Que mi vida sea siempre tan maravillosa como lo es ahora mismo y que sea capaz de valorarlo y agradecerlo siempre. Ahhhhh, y tener una letra bonita, que al menos yo misma pueda entender.

¿Dónde te ves en tres años? Sintíendome libre y enriqueciéndome con lo que hago, que llevado a la vida práctica y terrenal, significa dedicar mi tiempo a una actividad ocio-profesional como el coaching, disponiendo de tiempo para mí (para leer, pasear, cocinar...) y viviendo entre Madrid y un lugar en la naturaleza (campo o playa), en una casa muy luminosa y rodeada de amigos.

Me emocioné por última vez... Al sentir el poder coaching en un taller grupal.

No puedes reprimir un grito cuando... No llego a una bola de pádel.

Mis amigos dicen de mí... Que soy una tía estupenda (jajaja). Que soy como un corcho, pues siempre salgo a flote. Que soy valiente con la vida.

Lo que mejor hago es... ¿¿¿¿ESCUCHAR???? (jajaja), al menos lo intento. Creo que mi gran virtud es que soy un poco de muchas cosas o cualidades y eso me hace muy versátil.

Me gustaría... Fluir por la vida al 100%.

Nunca pensé que... Me dedicaría al coaching (aunque en el fondo de mi ser creo que si lo soñé).



Agenda de
eventos

¿Cómo recargas las pilas? Hasta que dejé de fumar, con un Red Bull. Ahora las recargo paseando por la playa (sobre todo en invierno).

¿Qué necesitas para ser feliz? Encontrar la pasión en todo lo que hago y sentirme libre. Y por supuesto sentirme querida por la gente a la que quiero, respeto y de la que me enorgullezco.

Pide un deseo... Poder disponer de una máquina del tiempo y pasar ratitos en la Edad Media, en el romanticismo, en el Alto Nilo...y luego volver.

A través del coaching aprendí... A quererme más y a aceptarme mejor. A no juzgar, a no querer tener siempre la razón, a fluir por la vida...en resumen a través del coaching aprendí a ser feliz, sacando a mi ser a tomar el aire.

Para mí el coaching es... Un regalo de la vida.

¿En qué colectivos te gustaría aplicar el coaching? Mira, con esta pregunta me surge otro sueño: poder ayudar a colectivos en conflicto de nuestro mundo en España (marginados, maltratados...).

Recomiéndanos un libro de coaching. “No es lo mismo”, y no es peloteo a Silvia Guarnieri. Me parece un libro muy interesante y tremendamente práctico, que contiene muchas herramientas básicas de éxito.

¿Qué formación/investigación/experiencias están complementando tus estudios de coaching? Además del Programa de Coaching Ejecutivo, realicé el Sistémico de Familia (programa de Especialización en Adolescentes y Familia) y Escuchar en positivo. Actualmente mi prioridad es el refuerzo en el coaching ejecutivo. Asistir a talleres y conferencias, leer libros, contactar con expertos del sector, escuchar sesiones, investigar en internet.

¿Qué podrías aportar de ello a la comunidad de EEC Alumni? En mi “vida anterior” he sido directiva de grandes multinacionales, por tanto, creo que apporto el valor de conocer los retos, miedos, conflictos...a los que se enfrenta la empresa y sus equipos. Entiendo el entorno porque lo he vivido y eso me da una visión muy realista de las necesidades.

¿Qué actividad valoras más de EEC Alumni? Me encantan todos los talleres y especialmente las sesiones de coaching hechas por expertos, es de donde más aprendo. Siempre me llevo algo, si no bueno, excelente.



Presentación

- Sobre EEC Alumni
- Beneficios
- Modalidades
- Conoce a los Alumni
- Noticias de EEC ALUMNI
- Funcionamiento
- Equipo
- Dónde estamos

Actividades

- Agenda de eventos
- Formación continua
- Foro coaching
- Coaching & me
- Encuentros y ocio
- Alumni solidario

Servicios

- El baúl del coach
- Grupos de investigación

Ventajas

- Formación en la EEC
- Otros programas de formación
- Acuerdos comerciales
- Invitaciones y Cupones Descuento